

anik 



## OFFRE DE CONFÉRENCE

*Deuil périnatal d'un jumeau*



# Plan de la conférence

## 1. Petit rituel d'ouverture

## 2. Les étapes du deuil

- Choc et déni
- Désorganisation
- Réorganisation
- Réappropriation
- Transformation

## 3. Les émotions liées au deuil

- La honte
- La colère
- La culpabilité
- La tristesse...

## 4. Les particularités du deuil d'un jumeau.

- Le jumeau qui est décédé
- Le jumeau vivant

## 5. Le deuil et l'évolution du jumeau survivant

- Les réactions de cet enfant
- Le besoin de sécurisation de cet enfant et de l'enfant à venir

## 6. Prendre soin de soi et de son couple dans une situation de deuil

- Gérer les stress
- Trouver des moments, seul ou en couple
- Idées d'activités à faire en ce sens
- Le support de l'entourage familial et communautaire

La conférence peut devenir un atelier, selon vos besoins. Des outils tels que l'écriture automatique, la peinture intuitive, le collage seront utilisés dans la formule atelier.