

anik e



## OFFRE DE CONFÉRENCE

*Exploration des émotions chez les 2-5 ans : activités, trucs et outils*



# Présentation de la formation

Les enfants de 2 à 5 ans sont de petites boules d'émotions, souvent explosives, et cela s'explique par l'immaturation du cerveau des tout-petits.

Toutefois, il est possible d'aider les tout-petits à reconnaître, apprivoiser et nommer les émotions.

Cette formation aidera les parents et les éducateurs à mieux accepter les explosions émotionnelles des 2 à 5 ans et les aidera à développer des stratégies pour guider ces derniers vers une meilleure régulation de leurs émotions.

Tout plein de trucs et d'exemples concrets vous seront présentés afin que vous puissiez les mettre facilement en pratique dans votre quotidien.